

ABRIL 2024

Mingus Union High School

DESAYUNO



Precios:
Desayuno
Alumerzo

Estudiantes
\$1.50
\$3.00

Adultos
\$3.00
\$5.00



Consejo nutricional: Haz que la fruta sea más atractiva. Prepara un licuado de fruta mezclando yogurt o leche sin grasa o baja en grasa con fruta fresca o congelada. Intenta ponerle plátanos, duraznos, fresas, y otras moras.



LUNES

NO HAY CLASES

1

MARTES

Roles de canela recién horneados

2

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

MIÉRCOLES

Pan de plátano

3

Panqués de diferentes sabores

JUEVES

Biscuits & Gravy

4

Super Donut

VIERNES

Roles de canela recién horneados

5

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Burrito de desayuno casero

8

Panqueques integrales

Roles de canela recién horneados

9

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Pan de plátano

10

Panqués de diferentes sabores

Biscuits & Gravy

11

Super Donut

Roles de canela recién horneados

12

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Burrito de desayuno casero

15

Panqueques integrales

Roles de canela recién horneados

16

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Pan de plátano

17

Panqués de diferentes sabores

Biscuits & Gravy

18

Super Donut

Roles de canela recién horneados

19

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Burrito de desayuno casero

22

Panqueques integrales

Roles de canela recién horneados

23

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Pan de plátano

24

Panqués de diferentes sabores

Biscuits & Gravy

25

Super Donut

Roles de canela recién horneados

26

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Burrito de desayuno casero

29

Panqueques integrales

Roles de canela recién horneados

30

Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Se ofrecen todos los días:

Diferentes frutas frescas y en lata
100% Jugo
Leche de 1%
Leche de chocolate baja en grasa

Alimentos adicionales que se ofrecen todos los días:

Yogurt
Parfait de yogurt miniatura
Cereal
Queso

