

ABRIL 2024

Mingus Union High School

ALMUERZO



Precios:

Desayuno
Almuerzo
Barra de ensaladas

Estudiantes Adultos

\$1.50 \$3.00
\$3.00 \$5.00



Abril es el mes nacional del jardín. Considera plantar algunas semillas en casa. Puedes comenzar plantando las semillas dentro de tu hogar en un contenedor pequeño (una caja de cereal vacía de la escuela puede servir) y moverla a fuera a un patio o al jardín cuando lo permita el clima.

Opciones diarias de comida:

Hamburguesa con o sin queso
Sándwich de pollo regular o picante
Burrito de frijol y queso
Sándwich de queso
Sándwich de carnes frías



LUNES

NO HAY CLASES

1

MARTES

Nachos de carne

2

Chile verde con Cheddar
Frijoles refritos

MIÉRCOLES

Hot Dog
con papas

3

Bolitas de papa frita al horno

JUEVES

Tazón de pollo en salsa de
naranja

4

Chicharos al vapor

VIERNES

Palitos de pizza de queso
Bosco

5

Papitas fritas de camote

Trozos de pollo empanizado
con pan integral

8

Papas fritas al horno

Taco de Doritos

9

Chile verde con Cheddar
Frijoles refritos

Alitas de pollo con pan
integral

10

Papas fritas de camote

Tazón de pollo con salsa
teriyaki y rollo primavera

11

Vegetales mixtos

Rebanada de pizza
de queso o peperoni

12

Papas fritas al horno

Tazón de pure de papa
con pedacitos de pollo
empanizado y pan integral

15

Vegetales mixtos

Tinga de pollo con tortillas

16

Chile verde con Cheddar
Frijoles refritos

Sándwich de res o de
pollo

17

Papas fritas al horno

Tazón de pollo en salsa de
naranja

18

Zanahorias al vapor

Pizza de queso en pan
francés

19

Papas fritas al horno

DÍA DE LA TIERRA

Trocitos de pollo
empanizados con pan

22

Papas fritas al horno

Nachos de carne

23

Chile verde con Cheddar
Frijoles refritos

Sándwich de albóndigas

24

Triángulos de papa frita

Tazón de pollo con salsa
teriyaki y rollo primavera

25

Chicharos con mantequilla

Palitos de pizza de queso
Bosco con salsa Marinara

26

Ejotes

Tazón de pure de papa
con pedacitos de pollo empanizado
y pan

29

Papitas fritas de camote

Enchiladas de queso en
salsa verde

30

Chile verde con Cheddar
Frijoles refritos

Se ofrecen todos los días:

Bar de frutas y verduras
Jugo 100%
Leche de 1%
Leche de chocolate baja en grasa

