



Mingus Union
High School District #4

MINGUS ES IMPORTANTE

FEBRERO 24

PÁG 1

Cada estudiante celebrado | Cada estudiante preparado

¡Hola familias de Mingus!

¡Espero que hayan disfrutado de las vacaciones de invierno y hayan tomado tiempo para descansar después de todas las festividades!

Febrero es el mes dónde continuamos con todo el maravilloso progreso del año escolar en curso mientras nos preparamos para el año escolar que viene. ¡Los futuros estudiantes del primer año visitarán nuestro plantel y participarán en nuestro programa de transición, Marauder por un día! También llevaremos a cabo el evento, Future Freshman Night, para los estudiantes nuevos del primer año y sus familias. Esta es nuestra oportunidad de resaltar los cursos y clubes que tenemos disponibles para nuestros estudiantes. Todos los estudiantes actuales del segundo, tercer y último año participarán en la selección de cursos este mes. La selección de cursos es un proceso crítico para nuestros estudiantes mientras planifican su futuro. Si ustedes o sus estudiantes tienen cualquier pregunta sobre la selección de cursos, por favor pónganse en contacto con la consejera académica de sus estudiantes.

¿Son ustedes padres o tutores que buscan involucrarse en Mingus? ¿Han considerado unirse al Consejo Escolar? El Consejo Escolar es un grupo de administradores, maestros y padres de familia que identifican maneras para apoyar a la comunidad escolar. Al proporcionar liderazgo, dirección y apoyo, podemos definir las propiedades de la escuela e implementar maneras para mejorarlas. El Consejo Estudiantil trata de adaptar la experiencia de Mingus Union High School a las necesidades específicas de nuestros estudiantes y de nuestra comunidad. Nuestra próxima junta se llevará a cabo el martes, 20 de febrero a las 5:15pm en la biblioteca de MUHS.

La semana pasada, la señora Lyons y el consejo estudiantil asistieron a la Convención de Consejos Estudiantiles del Estado de Arizona. ¡Agradecemos su liderazgo! ¡ATORT está listo para llevarles rock! "Rock of Ages: Edición para Adolescentes" está presentándose en el auditorio de Mingus del 3 al 11 de febrero. Los boletos cuestan \$8 para estudiantes, \$12 para personas mayores, y \$14 para adultos. ¡Los boletos en la puerta cuestan \$3 más, por lo que comprarlos antes ahorra dinero! ATORT también presentará su evento de recaudación de fondos Patchwork, el 1 y 2 de marzo en la cafetería. ¡Patchwork es un evento divertido lleno de talento estudiantil! Esperamos verlos ahí.

Las conferencias entre padres y maestros se llevarán a cabo el 15 y 16 de febrero. Mingus operará con el horario de medio día para tener tiempo de conectarnos con las familias. Los maestros de asesoría enviarán a casa información en los próximos días, así que asegúrense de revisar sus correos electrónicos y mensajes. Esperamos poder hablar con ustedes sobre el progreso de sus estudiantes. ¡Agradecemos su participación!

Como siempre estamos muy ocupados en los pasillos, salones de clases, canchas, y auditorios, llenos de energía de los estudiantes. Febrero es el mes del amor, y nosotros queremos a nuestros Marauders y a sus familias.

Gracias por elegirnos.

Fechas para recordar en febrero

3, 4, 8, 9, 10 y 11 de febrero
"ROCK OF AGES"
presentado por Mingus A.T.O.R.T.
*Más información en la página 6

7 de febrero
Future Freshman Night
6 - 7pm
*Más información en la página 3

8 de febrero
Reunión de la Junta Directiva
6 - 8pm - Biblioteca de MUHS
Sesión regular
*Más información en la página 2

15 y 16 de febrero
Conferencias entre padres y maestros
Aplica el horario de salida temprana
Salida a las 12:45

19 de febrero
Día de los presidentes
No hay clases

20 de febrero
Junta del Consejo Escolar
6:00pm - Biblioteca de MUHS
*Más información en la página 2

23 de febrero al 2 de marzo
Proyecto Prom Closet
*Más información en la página 3



**DÍA DE LOS
PRESIDENTES**



Genie Gee
Directora y
cazadora de tesoro
Mingus Union High School

linda

se mia

te ama



EVENTOS Y RECURSOS EN EL PLANTEL

CALENDARIO COMUNITARIO DE MUHS

Las familias de hoy están muy ocupadas, siempre hay algo que hacer. Sincronizen el horario de sus familias con el de nosotros para evitar que falten en días de exámenes importantes o durante eventos cuando haya planes de vacaciones o de visitas al médico.

CLICK

8 DE FEBRERO @ 6PM

MUHS JUNTA DIRECTIVA



Nuestra junta directiva está conformada por cinco ciudadanos locales que han sido electos. Estos individuos aseguran la distribución apropiada de los fondos y recursos del distrito para servir mejor las necesidades e intereses de nuestros estudiantes.

Las reuniones están abiertas a la comunidad y se llevan a cabo a las 6pm en la biblioteca de MUHS en segundo jueves de cada mes.



JUNTA DEL CONSEJO ESTUDIANTIL

Martes, 20 de febrero
5:15 pm ~ Biblioteca de MUHS

Para más información visite:
https://www.mingusunion.com/Site_Council



MARRAUDERS

pröjectprom Closet

FREE OF CHARGE
100% FREE
FREE OF CHARGE

¡Vestimenta

formal para **TODOS** los
estudiantes de preparatoria!

- **Viernes, 23 de febrero**
 - 2:30 - 6pm
- **Sábado, 24 de febrero**
 - 10a - 1pm
- **Viernes, 1 de marzo**
 - 2:30 - 6pm
- **Sábado, 2 de marzo**
 - 10a - 1pm



Mingus Union High School
1801 E Fir Street, Cottonwood
Entrar por el estacionamiento al oeste
(Camino Real)

Vestidos en varias tallas y colores
Ropa para varones: Trajes y sacos,
pantalones, chalecos, fajas,
corbatines y corbatas
Joyería y accesorios
Zapatos de vestir

LO MEJOR
ESTÁ * POR
VENIR

NOCHE PARA FUTUROS ESTUDIANTES
Le daremos la bienvenida a todos los futuros
estudiantes y a sus familias el jueves, 7 de febrero
de las 6:00pm a las 7:00pm. La clase del 2028
recibirá información sobre clubs, deportes y
actividades extracurriculares que se ofrecen en
Mingus. Las familias podrán caminar y visitar el
plantel, así como conocer al personal.



7 de
Febrero

ÚNANSE A NUESTRO EQUIPO

El Distrito Escolar de Mingus Union High School busca activamente a empleados calificados y dedicados para trabajar en nuestro distrito. Ofrecemos salarios y beneficios competitivos, así como un ambiente de trabajo colaborativo y con apoyo.

Para ver una lista de TODAS las posiciones disponibles visiten:
<https://bit.ly/MUHSEmploy>

Asistente educativo - Educación especial

Tipo de posición:
Personal de apoyo/Asistente de educación especial

Fecha de publicación:
12/13/2021

Ubicación:
Mingus Union High School

Maestro/a de carrera y tecnología -
Programa de soldadura

Tipo de posición:
Maestro/a de preparatoria / Educación técnica y de industria

Fecha de publicación:
9/5/2023

Ubicación:
Mingus Union High School

Asistente de soldadura

Tipo de posición:
Servicios de apoyo estudiantil /
Asistente de instrucción

Fecha de publicación:
8/2/2023

Ubicación:
Mingus Union High School

Maestro/a de ciencias

Tipo de posición:
Maestro/a de preparatoria / Ciencias -
Ciencias físicas

Fecha de publicación:
8/19/2021

Ubicación:
Mingus Union High School

**MINGUS UNION HIGH SCHOOL
SE BUSCAN CONDUCTORES**



**CAPACITACIÓN DISPONIBLE Y BONO DE CONTRATACIÓN
LLAMATIVO VEHÍCULO DE LA COMPAÑÍA
HORAS FLEXIBLES**



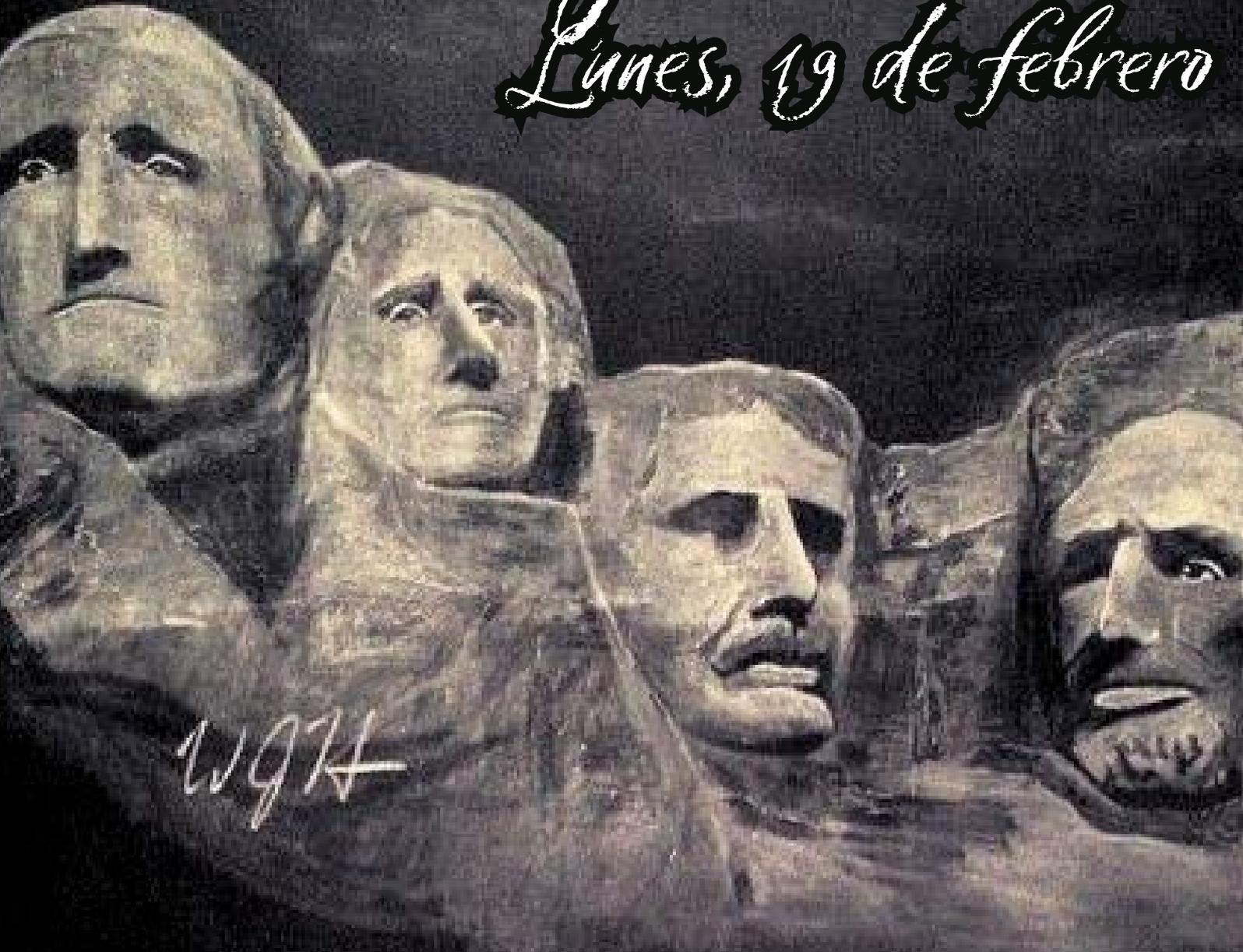
Si ustedes creen que serán una buena adición a nuestro ambiente educativo y cumplen los requisitos publicados en la posición, le damos la bienvenida a su solicitud.

Visiten: https://www.mingusunion.com/Human_Resources





Día de los presidentes
No hay clases
Lunes, 19 de febrero





MINGUS A.T.O.R.T. ORGULLOSAMENTE PRESENTA

¡Prepárense para vivir el ROCK con ATORT!



Book by **Chris D'Arienzo**
Arrangements and Orchestrations by
Ethan Popp

Boletos a la venta en
atort.ludus.com

Adultos - \$14,

Personas mayores - \$12

Estudiantes - \$8

Todos los boletos cuestan más\$3 en la puerta

Presentándose en el auditorio de Mingus

Sábado, 3 de febrero a las 6:30pm

Domingo, 4 de febrero a las 3:00pm

Viernes, 9 de febrero a las 6:30pm

Sábado, 10 de febrero a las 6:30pm

Domingo, 11 de febrero a las 1:00pm

ROCK OF AGES: TEEN EDITION is presented by arrangement with Concord Theatricals. www.concordtheatricals.com

ATORT está listo para darles rock con el musical "Rock of Ages: Edición para adolescentes". Esta es una historia que se lleva a cabo en los años ochenta en Hollywood cuando el Aqua Net, las mallas de lycra y el Heavy Metal son parte de uno de últimos sitios legendarios a lo largo del Sunset Strip, lugar donde el famoso roquero Stacey Jaxx se presenta en el escenario y sus fanáticos se forman para obtener su autógrafa. Mientras tanto, Drew, un joven con aspiraciones a ser un roquero famoso, sueña con cantar en el escenario y con conquistar a Sherri, una chica de un pueblo pequeño en Kansas con aspiraciones similares. Sin embargo, este cuento de hadas de rock n' roll está por terminar cuando constructores alemanes llegan con planes para transformar el bar en un centro comercial. ¿Podrán Drew, Sherri y sus amigos salvar este lugar antes de que sea demasiado tarde? La respuesta está en los éxitos musicales de las bandas Styx, Journey, Bon Jovi, Whitesnake y muchas otras más.

El contenido de la edición para adolescentes ha sido modificado y clasificado 'sin precauciones especiales' por la casa editorial. Esta presentación es apropiada para estudiantes de la secundaria y mayores.

"Rock of Ages" cuenta con un elenco de 32, una banda de rock en el escenario, y un equipo técnico de más de 40 estudiantes listos para llevarles el espectáculo de calidad por el que ATORT es conocido. Con la ganadora de premios, Carla Renard, como coreógrafa, el galardonado James Ball como director y productor, y Steven Renard como asistente de producción y diseñador de sonido, ¡estamos listos para brindarles un divertido musical con canciones que todos conocemos y amamos! ¡Acompáñenos a la presentación especial para cantar el jueves, 8 de febrero a las 6pm si desean la oportunidad de brillar en nuestro auditorio!





SENIOR SPOTLIGHT

Charisma Benda



Charisma es presidente del cuerpo estudiantil en Mingus y quiere ser enfermera cuando se gradúe. Ella es parte del programa de enfermería CNA de VACTE, miembro del equipo de porra Mingus Spirit/Cheer y coordinador de las colectas de sangre de Mingus. Charisma ha jugado fútbol y voleibol en Mingus, ha participado en el programa de teatro y actualmente es parte de link crew. Ella cree que todas estas cosas le han ayudaron a salir de su zona de confort y convertirse en la persona que es hoy. Su mejor memoria de la preparatoria es haber podido tirarle un pie al señor Ball durante la asamblea estudiantil. Su consejo para los estudiantes del primer grado es estudiar todas las noches, aunque solo sea ver sus notas por cinco minutos. En su tiempo libre a Charisma le gusta jugar con sus perros y caminar. Sus maestros la describen como una estudiante trabajadora, dedicada, humilde y amable que demuestra el espíritu Marauder.

STAFF SPOTLIGHT

Jason Teague Maestro de artes visuales y entrenador educativo



Jason es maestro de artes visuales y entrenador educativo en Mingus. Se graduó de Mingus en 1994 y ha trabajado como profesor en MUHS por 14 años. Después de graduarse, Teague trabajó en perfeccionar sus habilidades de creación de arte y luego tomó la decisión de convertirse en maestro. Le gusta trabajar con los estudiantes todos los días para ayudarles a crear obras de arte personales, interesantes y de alta calidad. Cuando a sus estudiantes les falta motivación, él los anima para que no duden sus ideas o su capacidad técnica, y que solo creen arte. Cree que el arte no se trata de hacer algo perfecto, sino de expresarse a sí mismos en ese momento de su vida. Él cree que, si trabajas para mejorar, estas haciendo lo correcto. Su ánimo constante no solo aplica para estudiantes, sino también para la facultad en MUHS. Jason trabaja con maestros para ayudarles a mejorar y crecer a través del programa AVID. Teague ha sido nominado como Maestro del Año del Condado de Yavapai en tres diferentes ocasiones y ha ayudado a construir un programa de arte ganador de premios en Mingus. En su tiempo libre Jason toca el bajo en su banda de reggae, Local-Honey. Disfruta de viajar en kayak en el Río Verde, acampar con su esposa y jugar Dragones y Mazmorras.



MARAUDER del MES

SE LES PIDE A LOS MAESTROS Y A LOS ENTRENADORES NOMINAR A ESTUDIANTES EN LOS DEPARTAMENTOS DE ARTE, CARRERAS TÉCNICAS Y ATLETISMO. LOS MAESTROS Y ENTRENADORES VOTAN POR LOS NOMINADOS ELIGIENDO A FINALISTAS QUE SON RECONOCIDOS CADA MES. ESTOS ESTUDIANTES SON RECONOCIDOS EN NUESTRO BOLETÍN, MEDIOS SOCIALES Y SON INVITADOS A RECIBIR UN RECONOCIMIENTO FRENTE A NUESTRA COMUNIDAD EN LA REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL SIGUIENTE MES.

¡ESTAMOS MUY ORGULLOSOS DE NUESTROS MARAUDERS!



Brooklyn Colvin

Brooklyn cuenta con todo lo que se puede esperar de un estudiante artístico. Brooklyn es una luz brillante de positivismo que se contagia cuando entra al salón de clases, y es un constante punto de apoyo para sus compañeros. Ella está dedicada a la creación de su arte y pasa muchas horas fuera del salón de clases perfeccionándolo para capturar su visión creativa. Lo más impresionante de Brooklyn es que ya ha encontrado su propia voz y estilo artístico. Es esta combinación de características lo que la empuja a crear arte interesante que refleja sus experiencias de vida.

~ Sr. Teague



Brayden Lynn

He tenido a Brayden por cuatro años en mi clase de cine digital. Él es un estudiante dedicado, entusiasta, y muy motivado hacia sus metas en el cine. Brayden es un estudiante excepcional que siempre ha tomado cualquier papel seriamente y se apasiona con los resultados de su trabajo. Es un líder natural y trabaja arduamente. Es un miembro del equipo, especialmente en el club de cine, donde trabajan en grupos para crear videos de servicio comunitario. Tiene una personalidad muy efectiva y trabaja para lograr la participación total de todos los miembros del club de cine o de la clase de cine digital para obtener los mejores resultados posibles.

Tengo un profundo respeto personal y profesional por Brayden. Creo sinceramente que llevará su energía única, optimismo, pasión y motivación para lograr sus metas. Tiene mi aprobación completa.

~ Sra. LaFrance

MARAUDER del MES

Koby De La Haye & Elias McKean

Elias y Koby permanecen invictos. Este es un gran logro ya que ambos también han luchado contra adversarios invictos. Durante las batallas ambos han demostrado habilidades atléticas extraordinarias. Los observadores se volvieron locos cuando Koby, con ojos penetrantes y una estructura poderosa, levantó a su oponente en el aire y accidentalmente lo regreso a la tierra con intensidad. Elias, como un Ninja experto, ha dominado a sus oponentes con precisión devastadora. Sus movimientos fueron como poesía en movimiento. Ambos demostraron que son hombres de fortaleza y mucho valor. La jornada es más importante que la victoria. La jornada lleva tiempo, preparación y planeación. Nuestro programa les enseña intensidad, enfoque, disciplina, establecimiento de metas, determinación, perseverancia, sacrificio, y cómo sobresalir los retos en el rin, en la escuela, y en el trabajo. Estos son valores que les ayudarán a prepararlos para cualquier cosa que enfrenten en la vida.

~ Entrenador Chagolla



Alice Kinsey

Alicia es líder del equipo en cuanto a rebotes. La mayoría de sus rebotes son rebotes ofensivos que han llevado a segundas oportunidades de anote y han ayudado al equipo a tener en promedio más de 60 puntos este año. Ella también se ha colocado en el lugar 9 de los 10 a nivel estatal por dobles anotaciones este año. Creo que esto es un gran logro y ella es una de las jugadoras que ha jugado un papel importante en su éxito este año.

~ Entrenadora Hoke



Jahir Hernandez

Jahir es un atleta que siempre va a las prácticas listo para dar el 100 por ciento. Su actitud siempre anima a los otros jugadores. Él da consejos a los otros jugadores y los dirige para que mejoren sus habilidades. Ha jugado un papel importante en ayudar a entrenar a otro portero. Ha llegado a cada juego con una actitud positiva y siempre ha dado el 100 por ciento de su esfuerzo durante el juego. Ha tenido éxito en manejar el fútbol, el trabajo de la escuela (a nivel superior) y un trabajo de tiempo completo dando siempre el 100 por ciento a cada uno de ellos. Es un atleta destacado y un modelo a seguir.

~ Entrenador Peck



Toda la información actual sobre eventos atléticos, horarios de equipos y entrenadores está postulada en la [página de atletismo](#) para acceso rápido. Ustedes también pueden inscribirse al [calendario](#) y recibir correos electrónicos diariamente oprimiendo el enlace a continuación, e inscribiéndose en la esquina superior derecha.

* Los horarios están sujetos a cambios, por lo que deben visitarlos frecuentemente o llamar al departamento atlético para obtener más información.

CLICK



HORARIO DE LOS DEPORTES DE INVIERNO

OPRIMAN EL ÍCONO DE ABAJO PARA VER LOS HORARIOS DEPORTIVOS



¡FELICIDADES A NUESTROS GANADORES 4º Y A LAS MENCIONES HONORÍFICAS!

2023/2024 - Mingus Football

Región 2A del Gran Cañón

1er equipo en toda la región

Mario Camacho – Defensive Backs

Isaiah Lathon – Defensive Lineman

Niklas Choate – Offensive Lineman

2do equipo en toda la región

Clay Bowers – Defensive Lineman

Elias Calandra – Linebacker

Max Leckington – Receivers/Tight End

Menciones honoríficas

Clay Bowers, Seth Brueland, Hyatt Cannon, Koby De La Haye, Jose Felix, Michael Grijalva, Jahir Hernandez, Dylan John, Max Leckington, Xavier Machado, Kaden Islas, Ethan Montiel, Aiden Moody, Rylan Ralston, Matthew Rodriguez, Eduardo Santiago, Isaac Sena, Reigns Stokes, Xavier Thompson, Noah Wolowice

¡Bien hecho Marauders!

2023/2024 - Mingus Volleyball

Región 4A del Gran Cañón

1er equipo en toda la región

Makela Martinez – Setter

Menciones honoríficas

Payton Budd & Selin Tufté
Kyah Pinion-Thompson



Departamento de Artes Visuales de MUHS:

Art in the Clark presentó el evento Mingus Photography guiado por la instructora experta Ouida Dorr durante el mes de noviembre. Fue un vistazo fascinante a las vidas de nuestros jóvenes y lo que ellos consideran importante.



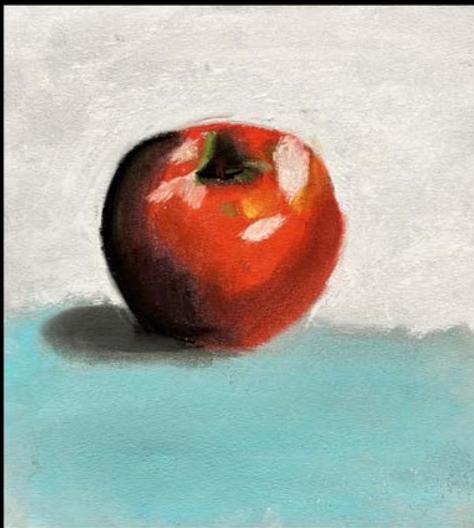
[¡Opriman aquí para ver el video de la exposición!](http://clarkmemoriallibrary.org/video/muhsphoto2023.mp4)
<http://clarkmemoriallibrary.org/video/muhsphoto2023.mp4>

Cincuenta y cinco estudiantes de MUHS están exhibiendo su arte en el evento Verde Valley Young Artists' Showcase. La exhibición, presentada en la galería de arte Patty McMullen dentro del plantel de Yavapai College en Clarkdale estará abierta al público los martes, miércoles y jueves de 10:00am a 3:00pm a partir del jueves, 18 de enero y hasta el jueves, 8 de febrero. Esta exposición de jurado para estudiantes de preparatoria les permite adquirir experiencia sobre el proceso de entrada y jurado de obras de arte, así como las dinámicas de presentar su trabajo en una galería. Se entregarán becas para cursos de arte visual, y los estudiantes recibirán reconocimiento por su trabajo de parte por profesionales en el campo.



¡Anunciando a los ganadores!

El 18 de enero fue la apertura de la exhibición de arte Verde Valley Young Artist Showcase Invitational Art, patrocinada por Yavapai College. Mingus fue una de varias escuelas de todo el Verde Valley invitadas a participar a esta exhibición y lo hicieron con un verdadero espíritu Marauder! Nuestros estudiantes compitieron por un total de ocho premios y becas de Yavapai College y la asociación Made in Clarkdale Artist Association. ¡De los ocho premios, los estudiantes de Mingus se llevaron cinco! La exhibición continuará hasta el 8 de febrero por lo que tienen tiempo de ver el trabajo increíble de estos estudiantes. ¡Queremos agradecer a nuestros increíbles maestros de arte por el trabajo que hacen en el plantel! Sin la guía de Jason Teague, Beth Detwiller, Ouida Dorr y Ashley Lomeli, nuestros estudiantes no hubiesen encontrado este éxito.



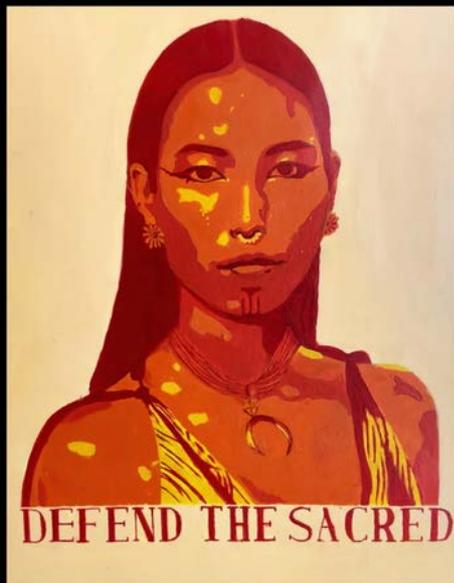
2D Mejor en la exhibición:
Shania Jackson, "Red Delicious"



1er lugar
Benjamin Schultz, "Skull and Flower Still Life"

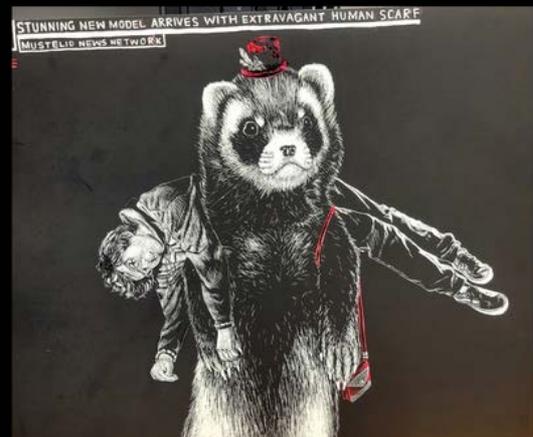


2ndo lugar
Lydia Minjarez, "Harriet Tubman"



Premio especial Made in Clarkdale #1
Andreas Rabago-Lopez, "Defend the Sacred"

2ndo lugar



Premio especial Made in Clarkdale #2
Asher McFarland, "Peak of Fashion"



Departamento de Artes Escenicas de MUHS:



MINGUS A.T.O.R.T. ORGULLOSAMENTE PRESENTA

el 25avo evento anual

patchwork

una cena y espectáculo de variedad

ATORT presenta el evento Patchwork cada año para recaudar fondos para el musical de primavera. ¡Es una excelente manera de apoyar nuestro programa! Los estudiantes de ATORT decoran las mesas, sirven la comida, y presentan un espectáculo.

**Viernes, 1 de marzo y
sábado, 2 de marzo
6pm**

Cafetería de MUHS

\$12 por adultos

\$10 por estudiantes y niños.

Boletos en la puerta

***Este costo incluye la cena**





VALLEY
ACADEMY FOR
CAREER AND
TECHNOLOGY
EDUCATION



CURSOS QUE OFRECE VACTE

- La Academia de Educación Técnica y de Carreras del Valle (VACTE) es un distrito escolar público que trabaja en sociedad con Yavapai College y las preparatorias, escuelas charter, escuelas privadas, y escuelas de casa alrededor del Verde Valley y Sedona para proporcionar a los estudiantes de preparatoria cursos enfocados en carreras dónde pueden obtener créditos de preparatoria, créditos universitarios y certificaciones reconocidas en la industria.
- Las clases son de lunes a jueves, y se requieren algunos viernes y/o sábados para trabajos.
- Las clases se reúnen en sesiones diurnas a las 7pm o en sesiones por la tarde a partir de la 1:30pm aproximadamente, permitiendo a los estudiantes tiempo para que cumplan con los requisitos de preparatoria que les quedan pendientes
- Los estudiantes deben proporcionar su propio transporte hacia y de las clases de VACTE.
- VACTE paga la mayoría de los costos, incluyendo la colegiatura universitaria, los libros, los uniformes y las cuotas de certificaciones de la industria. Los estudiantes deben proporcionar su calzado, y otros artículos personales, como lo es requerido.

Enfermera certificada

Artes Culinarias

Construcción

Servicios de incendios

Capacitación para
asistente de maestro

Flebotomía

Cosmetología

Fuerzas policiales

PROCESO DE SOLICITUD PARA CURSOS DE VACTE

- Obtener una solicitud de VACTE por parte de su consejero académico o de la oficina de consejería de la escuela. También pueden encontrar las solicitudes en línea en www.vacte.com o llamar al teléfono de la oficina de VACTE al 928-634-7131 extensión 12.
- ◆ Llenar la solicitud y obtener la firma del padre/tutor
- ◆ Regresar la solicitud completa a su asesora académica o a la oficina del Distrito de VACTE
- ◆ Si se están solicitando la capacitación de enfermería CNA/flebotomía o la capacitación para maestros, requieren tomar los exámenes de colocación de Yavapai College. Pueden programar una cita para tomar estos exámenes contactándose con su asesor académico - O - llamando a Yavapai College al 928-634-6561.
- Después de revisar su solicitud, un representante de VACTE se comunicará con ustedes si han sido aceptados al programa.
- Una vez que se emita la notificación de admisión, trabajen con su asesor académico o con un representante de VACTE para “elegir” las clases apropiadas en Yavapai College. Deben conocer su número de seguro social para completar este proceso.
- Una vez que se aprueben sus clases ‘elegidas’, deben registrarse a clases en Yavapai College ya sea por medio de su asesora académica o por medio del representante de VACTE.
- Una vez que terminen todos los pasos arriba mencionados, estarán listos para comenzar sus clases de VACTE.



VACTE CURSOS QUE SE OFRECEN EN 2024-2025

Asistente certificado de enfermería (CNA)

Programa de un semestre (tercer o cuarto año)

Clases en la mañana o por la tarde

(recomendamos que se curse la clase de flebotomía en el siguiente semestre)

Certificación CNA de la Junta Directiva de Enfermería de Arizona
Las clases se llevan a cabo en el Centro Médico de Verde Valley - Cottonwood

Flebotomía

Programa de un semestre (tercer o cuarto año)

Clases en la mañana o por la tarde

(recomendamos que se curse la clase de asistente de enfermería certificada en el semestre anterior)

Hasta 8 créditos de Yavapai College

Progreso hacia el Certificado de Técnico en Flebotomía de Yavapai College

Las clases se llevan a cabo en Yavapai College - Plantel Clarkdale

Construcción

Programa de uno a dos años (segundo/tercero/cuarto año)

Clases en la mañana o por la tarde

Hasta 22 créditos de Yavapai College

Certificaciones de OSHA 10, IVES Lifts, NCCER y de Nivel 1

Certificado de Carpintería Básica de Yavapai College - Primer año

Certificados de Plomería y/o Eléctrico - Segundo año

Las clases se llevan a cabo en el plantel de VACTE - Cottonwood

Fuerzas policíacas

Programa de uno a dos años (tercer/cuarto año)

Clases por la mañana

Hasta 18 créditos de Yavapai College

Progreso hacia el certificado de Seguridad Pública, Operador de Telecomunicaciones y Guardia de Seguridad del Departamento de Seguridad de Arizona

Las clases de certificación se llevan a cabo en el plantel de VACTE - Cottonwood

Artes Culinarias

Programa de un año (tercer/cuarto año)

(abierto para estudiantes del tercer año en Sedona Jr./Sr. High con aprobación de sus consejeros)

Clases en la mañana o por la tarde

Hasta 16 créditos de Yavapai College

Certificación ServSafe

Certificado de Artes Culinarias Fundamentales de Yavapai College - Primer año

Las clases se llevan a cabo en Yavapai College - Plantel Sedona

Cosmetología

Programa de dos años (tercer año solamente 2023-2024)

1000 horas de clases y servicios al cliente

Cuota de equipo de peluquería: \$850

(\$500 1er año y \$350 segundo año) Los estudiantes se quedan con el paquete.

Clases en la mañana o por la tarde

Hasta 16 créditos de Yavapai College

Certificación de Cosmetología y Peluquería de la Junta Directiva de Arizona

Las clases se llevan a cabo en el centro de cosmetología de VACTE - Cottonwood

Servicio de incendios

Programa de un año (estudiantes del último año solamente)

Clases por la tarde

Hasta 18 créditos de Yavapai College

Certificación de Materiales Peligrosos, Certificación de Terrenos

Silvestres y Certificación de Bomberos 1 y 2

Las clases se llevan a cabo en el centro de capacitación para bomberos - Cottonwood

Capacitación para maestros

Programa de uno o dos años (tercer/cuarto año)

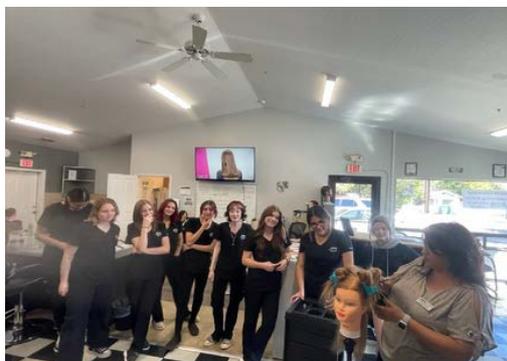
Clases por la mañana

Hasta 18 créditos de Yavapai College

Certificaciones de huellas dactilares, primeros auxilios/RCP/DEA y para-profesionales

Progreso hacia un diploma de dos años en Educación Primaria y una licenciatura en Educación Primaria y Secundaria

Las clases se llevan a cabo en el plantel de VACTE - Cottonwood



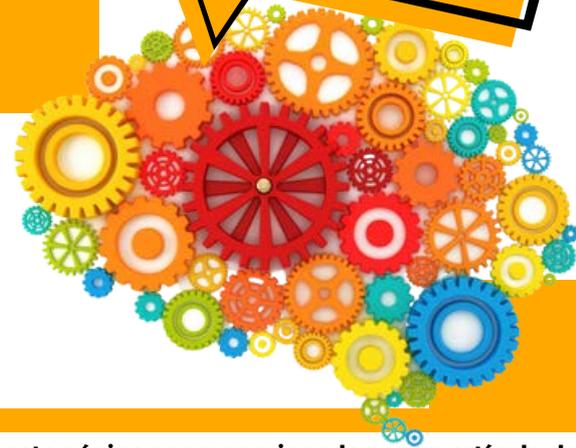
La Academia de Educación Técnica y de Carreras del Valle busca un cuerpo estudiantil diverso. La escuela no discrimina en sus admisiones, empleos, o en cualquiera de sus programas o actividades educativas en base a la raza, color, nacionalidad u origen étnico, ascendencia, religión o creencia religiosa, discapacidad, sexo, identidad y/o expresión sexual, u orientación sexual.



5 HABILIDADES QUE LOS ADOLESCENTES NECESITAN EN LA VIDA Y CÓMO FOMENTARLAS



¿Sabían que...?



Todos los padres quieren que sus hijos tengan éxito en la vida, no solo un buen trabajo y salario, sino que también sean felices, y todos los padres se preguntan qué pueden hacer para lograr esto.

De acuerdo con el Centro de Desarrollo de los Niños de Harvard, se trata menos de las calificaciones y actividades extracurriculares, y más de las habilidades base que les ayudan a las personas a navegar los retos inevitables de la vida. Estos retos caen bajo la categoría de habilidades de función ejecutiva, que utilizamos para la auto regulación. La mayoría de las personas que tienen éxito y son felices en la vida tienen habilidades de funciones ejecutivas fuertes.

¿Cuáles son las cinco habilidades base?

- **Planeación:** poder tener y lograr metas y planes concretos.
- **Enfoque:** la capacidad de concentrarse en lo que es importante en cualquier momento.
- **Auto control:** controlar cómo respondemos no solo a nuestras emociones, sino a situaciones estresantes.
- **Concientización:** no solo notar a las personas y a las situaciones que nos rodean, sino entender cómo pertenecemos nosotros.
- **Flexibilidad:** la capacidad de adaptarse a situaciones desafiantes

La información en esta página es proporcionada por un artículo de

Para ver el artículo completo:

<https://www.health.harvard.edu/blog/5-skills-teens-need-in-life-and-how-to-encourage-them>



Harvard Health
Publishing
HARVARD MEDICAL SCHOOL

Planeación

Cuando los niños son pequeños, es natural que los padres o quienes los cuidan planifiquen para ellos. Sin embargo, mientras ellos crecen hasta convertirse en adolescentes, ellos deben aprender a hacerlo por sí mismos.

- Eviten administrar con detalle la vida de sus adolescentes. En vez de esto, pongan reglas que sean simples como: la tarea necesita estar hecha, ellos necesitan dormir de siete a ocho horas. Luego dejen que sus adolescentes lo hagan por sí solos. Involúcrense sólo si las reglas son claras y no se cumplen consistentemente.
- Cuando los adolescentes tienen proyectos largos, tales como proyectos de investigación y solicitudes universitarias, siéntense con ellos y hablen sobre cómo pueden lograr hacerlo. Dejen que les den ideas antes de que ustedes hagan sugerencias.

Enfoque

La explosión del uso de dispositivos ha causado todo tipo de problemas con el enfoque de las personas de todas las edades. Hay una gratificación instantánea en las pantallas que hace que sea difícil dejarlas a un lado y enfocarse en tareas menos estimulantes, por lo que ahora, más que nunca, es importante

- hablar sobre cómo los medios sociales y el internet pueden interferir en la vida diaria (y la tarea), y ayudarles a encontrar estrategias para manejar la distracción.
- no permitan las pantallas durante la hora de la comida y durante el tiempo entre familia.

Autocontrol

Aquí es cuando conocer nuestras propias reacciones a situaciones es importante. ¿Cómo reaccionan al enojo y a la frustración? ¿La agresividad tras el volante es un problema para ustedes? Recuerden que nuestros hijos siempre ponen más atención a lo que hacemos y decimos. Para ayudar a sus adolescentes a aprender autocontrol, pueden:

- Hablar sobre sus sentimientos, y sobre estrategias para manejar emociones fuertes, como tomar respiros profundos, dar un paso atrás a una situación, gritar con una almohada, etc.
- Hablar después de un disgusto, una vez que todos de hayan calmado. ¿Qué pudo haber hecho su adolescente de manera diferente? ¿Qué pueden hacer la próxima vez?
- Hablar sobre cómo su comportamiento afecta a otros, y porqué es importante estar consiente de esto (una práctica que también enseña concientización).

Concientización

Los adolescentes pueden estar muy conscientes, pero casi siempre de su propio mundo. Ayúdenles a aprender a ver más allá.

- Hablen sobre los eventos actuales y las historias en las noticias. En particular, hablen con ellos sobre cómo esto eventos afectan a las personas, y cómo diferentes personas los ven de diferente manera.
- Participen en actividades de servicio comunitario como familia, muéstrénelas a sus adolescentes cómo ellos pueden hacer una diferencia.

Flexibilidad

La vida cambia inesperadamente todo el tiempo, y los adolescentes deben poder hacer ajustes.

- No sean tan rígidos en cuanto al horario de sus adolescentes. Ayúdenles a priorizar, y vean qué cosas pueden dejar de hacer o posponer cuando algo pasa, bueno o malo.
- Sean un modelo por seguir. Ustedes sean espontáneos y no se molesten mucho cuando los planes cambien. Hagan nuevos planes.

Cada vez que le permitan a su adolescente hacer algo, hay una probabilidad de que ellos fallen. Resistan la tentación de interrumpirlos para ayudarles. Mientras que es importante que protejan a sus hijos (ahora y por el resto de su vida), algunas veces los adolescentes tienen que cometer errores para aprender de ellos. Denles la oportunidad de solucionar los problemas por sí solos antes de ofrecer ayuda. Puede que ellos los sorprendan.

Eventos y recursos comunitarios

¡No cabe duda que nuestra comunidad de Verde Valley sabe cómo unirse y apoyar a quienes viven aquí! Esta página enlista algunos de estos increíbles recursos comunitarios y les informa acerca de los eventos que tienen planificados para este mes.

Oprián en la foto para visitar el enlace del evento.



Manzanita Outreach

Para ver el calendario de eventos para compartir alimentos de este mes

CLICK



¡DÉNLE UN VISTAZO AL NUEVO MOHELP.ORG!

Ahora con servicios completos.

¡Conozcan para qué son elegibles!

MOHELP.ORG



Inspiring CHANGE  *Providing HOPE*

Old Town Mission
116 E. Pinal Street
Cottonwood
928-634-7869

Mission Thrift Store
810 W Mingus Ave
Cottonwood
928-634-1644

Sharing God's LOVE

DESPENSA DE ALIMENTOS
Miércoles: 9 am - 2 pm y 4 pm - 6 pm
Jueves: 9 am - 2 pm

COMIDAS COMUNITARIAS
Lunes, Martes y Viernes: 11:30 am-12:30 pm
Lunes: 5 pm - 6 pm
Miércoles: 4 pm - 6 pm **(*Cena para llevar)**

RECURSO CENTRO
* Para los que no tienen residencia:
Duchas, desayuno, ropa y recursos
Lunes, Martes y Viernes: 9 am - 11 am

LA TIENDA DE NIÑOS
Lunes - Jueves 9 am - 2 pm
Lunes 5pm - 6pm
o llamar para una cita: 928-634-7869
Nosotros hablamos español

PELUQUERÍA:
Lunes 4 pm - 5:30 pm
Martes 9 am- 12:30 pm

VISIÓN: 1er martes/mes 10am **LEGAL:** Llamar 928-634-7869

TIENDA DE SEGUNDA MANO
Se pueden utilizar vales de ropa Martes - Viernes 9am a 4pm
Horario: Martes - Sábado: 9 am a 5 pm
Dirección: 810 W. Mingus Ave. en Cottonwood

La Misión de la Ciudad Vieja es una Socio comunitario de SNAP.

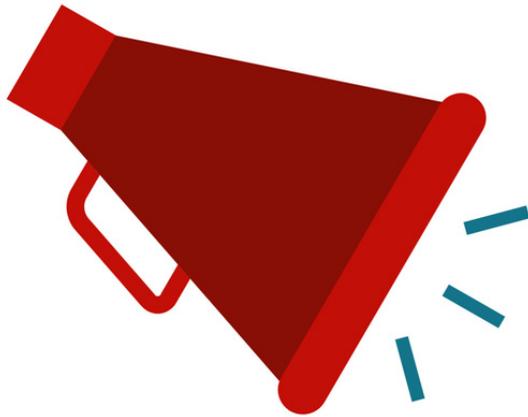
Este proyecto ha sido financiado al menos en parte con fondos federales del USDA.

Esta institución es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades.



Eventos y recursos comunitarios

Low Income Student Aid (LISA, Inc.) es una organización sin fines de lucro que asiste a estudiantes que han asistido o se han graduado de las escuelas Cottonwood Community, Dr. Daniel Bright, o de Oak Creek.



*¡llamando a todos los
graduados de las
escuelas Cottonwood
Community, Dr. Daniel
Bright y Oak Creek!*

Maneras en las que podemos ayudar: ropa, zapatos, ropa de cama, cumpleaños/Pascua/Navidad, facturas médicas, terapias, medicamentos o equipo, cortes de cabello, mochilas, útiles escolares, artículos higiénicos, saldos pendientes en la cafetería, Homecoming, gastos de graduación, anuncios de graduación, colegiatura universitaria, depósitos de libros. Cuotas para: deportes, actividades extracurriculares, campamentos, visitas escolares, espacios de estacionamiento, dormitorios universitarios, etc....



Low Income Student Aid, Inc.
PO BOX 529, Cornville AZ 86325
cornvillelisainc@gmail.com
oakcreeklisa.org



FEBRERO 2024

Mingus Union High School

DESAYUNO



Precios:
Desayuno
Almuerzo

Estudiantes
\$1.50
\$3.00

Adultos
\$3.00
\$5.00



Febrero es el mes nacional del desayuno. Un desayuno caliente puede ser cualquier cosa, desde panqueques y waffles, sándwiches de desayuno, avena o crema de trigo. ¿Cuál desayuno caliente probarás este mes?



LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Banderilla de panqueque **5**
Rol de canela recién horneado

Burrito de desayuno casero **6**
Panqués de diferentes sabores

Pan de plátano **7**
Panqués de diferentes sabores

Bisquets con salsa cremosa **1**
Dona grande **8**

Roles de canela recién horneados **2**
Barrita de desayuno con plátano y chocolate **9**

Banderilla de panqueque **12**
Rol de canela recién horneado

Burrito de desayuno casero **13**
Panqués de diferentes sabores

Día de San Valentín **14**
Pan de plátano
Panqués de diferentes sabores

Conferencias entre padres y maestros **15**
Bisquets con salsa cremosa
Dona grande

Conferencias entre padres y maestros **16**
Roles de canela recién horneados
Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Día de los Presidentes **19**

Burrito de desayuno casero **20**
Panqués de diferentes sabores

Pan de plátano **21**
Panqués de diferentes sabores

Bisquets con salsa cremosa **22**
Dona grande

Roles de canela recién horneados **23**
Barrita de desayuno con plátano y chocolate

Banderilla de panqueque **26**
Rol de canela recién horneado

Burrito de desayuno casero **27**
Panqués de diferentes sabores

Pan de plátano **28**
Panqués de diferentes sabores

Bisquets con salsa cremosa **29**
Dona grande

Alimentos adicionales que se ofrecen todos los días:
Yogurt
Parfait de yogurt miniatura
Cereal
Queso

FEBRERO 2024

Mingus Union High School

ALMUERZO



Precios:
Desayuno
Almuerzo

Estudiantes
\$1.50
\$3.00

Adultos
\$3.00
\$5.00



Febrero es el mes del corazón. Mantengan sus corazones saludables al mantenerse activos todos los días. Corran, bailen, paseen con el perro, suban las escaleras, jueguen en la nieve si la hay.

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Tiras de pollo empanizados con pan **5**
Palitos de zanahoria y apio
Papas fritas al horno

Nachos de carne **6**
Frijoles refritos
Lechuga y tomate

Sándwich de costilla de cerdo en salsa de miel y barbacoa **7**
Lechuga y tomate
Triángulos de papa

Tazón de pollo en salsa teriyaki con rollo primavera **1**
Lechuga y tomate
Brocoli y coliflor **8**

Pizza en pan frances **2**
Ensalada
Papas fritas horneadas **9**

Tazón de pure de papa con pedacitos de pollo empanizado y pan **12**
Palitos de zanahoria y apio
Papitas fritas de camote horneadas

Enchiladas de queso en salsa verde **13**
Frijoles refritos
Lechuga y tomate

Día de San Valentín **14**
Waffles y pollo
Ensalada
Bolitas fritas de papa horneadas
Postre

Tazón de pollo coreano **15**
Brocoli y coliflor

Alitas de pollo y pan **16**
Ensalada
Papas fritas rizadas

Día de los Presidentes **19**

Nachos de carne **20**
Frijoles refritos
Lechuga y tomate

Hot Dog con papitas **21**
Lechuga y tomate
Bolitas fritas de papa horneadas

Tazón de pollo en salsa de naranja **22**
Brocoli y coliflor

Banderilla **23**
Ensalada
Papas fritas de camote

Trocitos de pollo empanizados con pan **26**
Palitos de zanahoria y apio
Papas fritas al horno

Taco en bolsa de Doritos Quesadilla **27**
Frijoles refritos
Lechuga y jitomate

Pizza de queso o de peperoni Big Daddy **28**
Palitos de zanahoria y apio
Papas fritas de camote

Rollos primavera con arroz frito **29**
Ensalada
Brocoli y coliflor

Se ofrecen todos los días:
Diferentes frutas frescas y en lata
100% Jugo
Leche de 1%
Leche de chocolate baja en grasa

