Cada estudiante celebrado | Cada estudiante preparado

Estimadas familias Marauder,

IEspero que este boletín los encuentre bien de salud y con mucho ánimo. Mientras que las hojas cambian de color y el aire se enfría poco a poco, nuestros estudiantes continúan brillando académicamente, en los deportes y en las actividades extracurriculares.

Ahora que hemos comenzado nuestro segundo trimestre, la carga académica y las expectativas para los estudiantes son más rigurosas. Por favor animen a sus estudiantes a mantenerse al corriente en sus trabajos y a practicar buenos hábitos de estudio. Ustedes pueden monitorear el progreso de sus estudiantes en el portal para padres PowerSchool. Los estudiantes también tienen acceso a su propio progreso y asistencia, cosa que les ayuda a desarrollar iniciativa, así como habilidades para resolver problemas.

Ustedes también pueden entrar a los sitios Google dónde los maestros publican la información de sus salones de clase y las asignaciones. Por favor visiten nuestra página web en www.mingusunion.com y elijan Teacher Google Sites en los botones del lado izquierdo. Bajen el cursor para localizar a nuestros maestros y opriman el enlace de Google Site. Si tienen cualquier pregunta acerca del progreso de sus estudiantes, por favor pónganse en contacto con sus maestros. ¿Sabían que pueden enviar un correo electrónico directamente a los maestros desde nuestro sitio web? Simplemente opriman el botón "Send Email" y su comunicación será enviada directamente a los maestros. ¡Valoramos su sociedad y agradecemos su comunicación!

Mingus Union High School se ha asociado con Anonymous Alerts para permitir que los estudiantes reporten de manera anónima el acoso (bullying), así como cualesquiera preocupaciones de comportamiento y/o seguridad en el plantel utilizando nuestra aplicación móvil o de internet, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La aplicación móvil Anonymous Alerts para que los estudiantes hagan reportes es intuitiva y simple de usar por cualquier estudiante. Los maestros de asesoría revisaron este sistema de seguridad con los estudiantes y se aseguraron de que ellos sepan cómo hacer un reporte. El enlace de Anonymous Alert está disponible en nuestra página web. Por favor anime a su Marauder a contribuir a un ambiente de aprendizaje positivo y a reportar los comportamientos no seguros.

¡Felicitaciones a nuestro maestro de teatro y coro de Mingus, el señor James Ball, por recibir el premio del Maestro del año del grupo Arizona Thespians para la región norte! La dedicación del señor Ball en el escenario y para los estudiantes de Mingus es una inspiración, y su pasión por enriquecer el talento de los jóvenes lo ha hecho una estrella brillante en el mundo educativo del teatro. Este premio es muy bien merecido y estamos muy orgullosos del señor Ball y de sus logros durante todos los años que ha estado en Mingus.

Gracias por su continuo apoyo y por involucrarse en nuestra comunidad escolar.
Noviembre es el momento de reflexionar sobre nuestras bendiciones y esperar las emocionantes posibilidades que traerá el futuro. ¡Que tengan un mes maravilloso!

Fechas para recordar en noviembre

8 de noviembre
Noche informativa para los deportes de invierno
(Más información en la página 8)
6 – 7pm / Gimnasio principal MUHS

9 de noviembre
Reunión de la Junta Directiva Escolar
6 – 8pm / Biblioteca MUHS
Sesión regular

10 de noviembre
Día de los Veteranos
No hay clases

11 de noviembre
Entrega de alimentos de Manzanita Outreach
(Más información en la página 10)
11am - 12:30pm
(Estacionamiento al oeste)

14 de noviembre
Junta del Consejo Escolar
(Más información en la página 3)
5:15pm / Biblioteca MUHS

21 de noviembre
Colecta de sangre
(Más información en la página 2)
8am-1pm / Gimnasio pequeño

22 al 24 de noviembre
VACACIONES POR EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS
No hay clases

Genie Gee
Directora y cazadora de tesoros
Mingus Union High School

EVENTOS Y RECURSOS EN EL PLANTEL

9 DE NOVIEMBRE @ 6PM
MUHS JUNTA DIRECTIVA

Nuestra junta directiva está conformada por cinco ciudadanos locales que han sido electos. Estos individuos aseguran la distribución apropiada de los fondos y recursos del distrito para servir mejor las necesidades e intereses de nuestros estudiantes.

Las reuniones están abiertas a la comunidad y se llevan a cabo a las 6pm en la biblioteca de MUHS en segundo jueves de cada mes.

MINGUS UNION HIGH SCHOOL
SE BUSCAN CONDUCTORES

Proud Home of the Marauders

CAPACITACIÓN DISPONIBLE Y BONO DE CONTRATACIÓN
LLAMATIVO VEHÍCULO DE LA COMPAÑÍA
HORAS FLEXIBLES

CALENDARIO COMUNITARIO DE MUHS

Las familias de hoy están muy ocupadas, siempre hay algo que hacer. Sincronizen el horario de sus familias con el de nosotros para evitar que falten en días de exámenes importantes o durante eventos cuando haya planes de vacaciones o de visitas al médico.

CLICK

A causa de Usted, la Vida no se detiene.

#VitalToLife

Se recomienda CITAS ANTICIPADAS.

Mingus Union High School Día de Acción de Gracias

Campaña de Donación de Sangre

Martes, 21 de noviembre

8:00 am - 1:30 pm

Gimnasio pequeño en 1801 E Fir St

Comuníquese con Kelcy Lyons al (928) 634-7531 Ext 1113 o visite donors.vitalant.org (Código: Mingus)

~ Acme Pizzaria le agradece por donar sangre con un vale para una pizza de queso de 10" gratis.
~nov 1 - 30 donantes tienen la oportunidad de ganar 1 de 5 $5.000 tarjetas de regalo prepagadas. Visite vitalant.org para obtener más información.

vitalant

DONA SANGRE HOY
vitalant.org | 877-25-VITAL

Marauders

JUNTA DEL CONSEJO ESCOLAR

Martes, 14 de noviembre
6:00 pm ~ Biblioteca MUHS

Los miembros del consejo proporcionan liderazgo, dirección y apoyo de manera colaborativa a la comunidad escolar en su búsqueda para ofrecer una educación de calidad para todos los estudiantes. El consejo toma decisiones basándose en los intereses de nuestra comunidad educativa que siempre está evolucionando. Evaluamos con cuidado cada decisión que tomamos con respeto a, y en apoyo de, la directora de la escuela, el personal y los padres de familia. Los miembros del consejo escolar nos ayudan a mantener una moral positiva en la escuela y en la comunidad.

- Funge como grupo de consejería al personal administrativo de la escuela.
- Representa y solicita la retroalimentación de padres, estudiantes, miembros de la comunidad, y del personal.
- Revisa la documentación y la información.
- Hace recomendaciones para mejoras escolares.
- Monitorea la implantación de estructuras para nuevos diseños instruccionales.
- Proporciona liderazgo y representación local en la estructura de toma de decisiones de la escuela.

JUNTAS DEL CONSEJO ESCOLAR: Valoramos sus opiniones y los invitamos a que asistan y participen en las juntas del consejo escolar.
Nuestras próximas juntas serán el 14 de noviembre, y el 12 de diciembre a las 6:00 en la biblioteca.

MUHS Hope Center
Empowering Families
Connecting Community

¡Es nuestra meta asegurarnos que los estudiantes tengan lo que necesitan para tener éxito aquí en la escuela y afuera en nuestra comunidad!

El Centro Hope proporciona una amplia variedad de artículos en el plante, así como información de contacto para recursos comunitarios.

Para obtener más información o para programar una cita para recibir asistencia.

Sarah Garrett
Coordinador de alcance comunitario y familiar
Llamen al: 928-263-2875
Correo electrónico: sgarrett@muhs.com

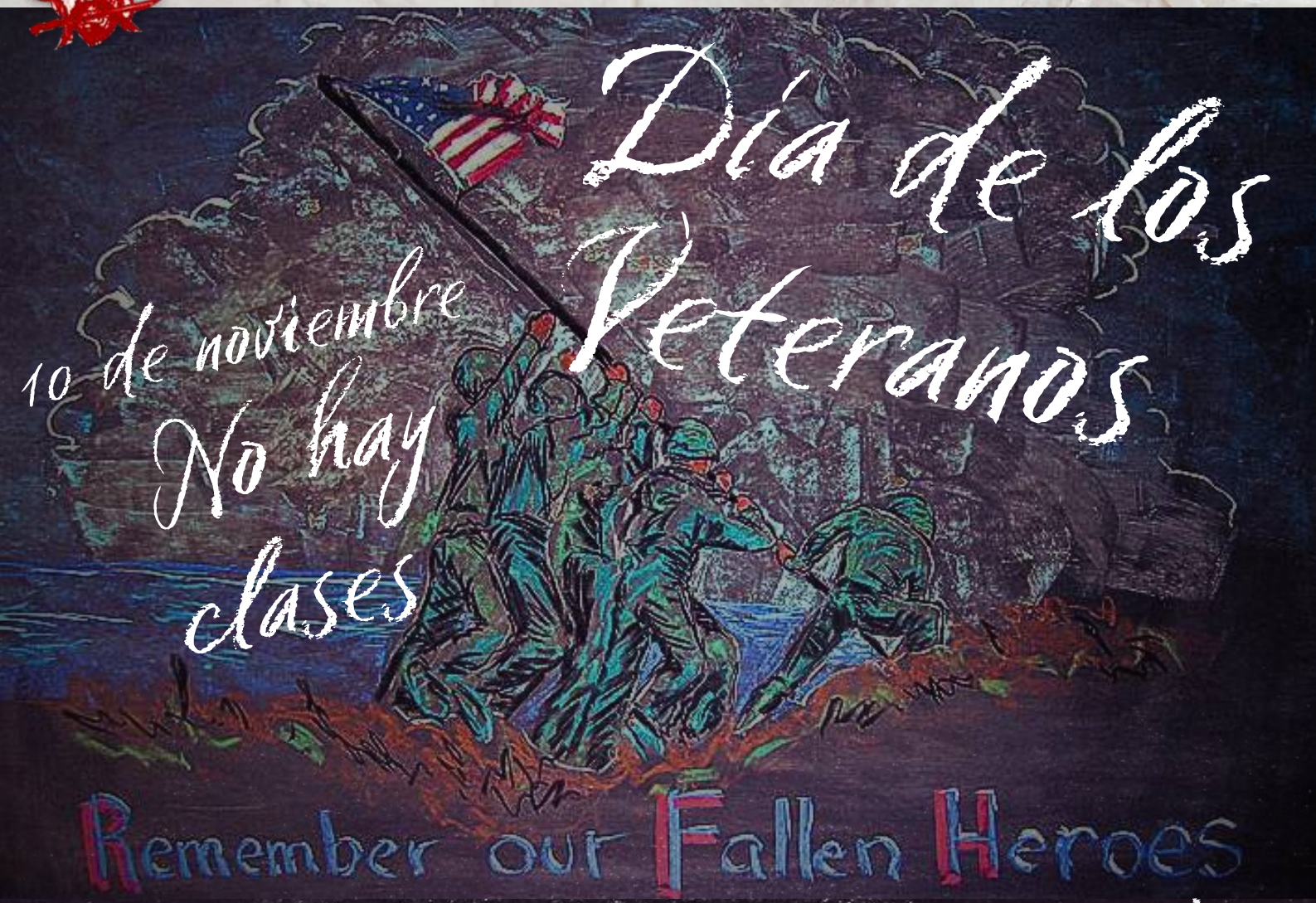
¡Ordenen su ANUNCIO DE GRADUACIÓN en yearbookforever.com!

¡Es mejor contar con los anuncios para finales de diciembre para asegurar que sean impresos en el anuario!

¡Por favor comuníquense con la oficina de MUHS si tienen cualquier pregunta!

Día de los Veteranos

10 de noviembre
No hay clases



Vacaciones del Día de Acción de Gracias

22 al 24 de noviembre

No hay clases

MINGUS UNION HIGH SCHOOL TIENE EL GUSTO DE PRESENTAR UNA NUEVA HERRAMIENTA DE COMUNICACIONES LLAMADA...

Anonymous Alerts

¿Sabían que...?

Repórtenlo ®

¿Qué es la aplicación Anonymous Alerts?

La aplicación de alertas anónimas, Anonymous Alerts, es un sistema seguro contra la intimidación para hacer reportes, que ayuda a combatir el acoso (bullying) y otras actividades negativas en las escuelas al motivar a los estudiantes a hablar sin reservas. Las presiones sociales y de los compañeros son unos de los obstáculos más difíciles que enfrentan los estudiantes.
El sistema permite comunicaciones anónimas encriptas unidireccionales y bidireccionales entre quienes emiten el reporte (estudiantes, padres o miembros de la comunidad), y la administración del distrito y/o el personal escolar. Los usuarios del sistema tienen la opción de permanecer anónimos o de revelar su identidad cuando presentan un reporte.

Para Android OS

Para Apple OS

¿Cómo funciona?

Para utilizar esta nueva y revolucionaria aplicación, los estudiantes, los padres y otro personal escolar pueden simplemente visitar la página web de Mingus Union High School y oprimir el botón "Anonymous Alerts" para hacer un reporte expresando alguna preocupación. Las aplicaciones móviles de Anonymous Alerts® pueden descargarse directamente de las tiendas Apple, Google Play o Chrome.

Mingus Union High School les proporciona a los estudiantes un código de activación, haciendo que la aplicación sea muy fácil de utilizar, y los estudiantes eligen a qué escuela enviar el mensaje. Además, posters informativos que explican cómo utilizar la aplicación serán colocados a lo largo de las escuelas y oficinas en el distrito.

Para enviar reportes desde la red/internet visiten: **https://tips.anonymousalerts.com/mingusunionhs**

Para enviar un reporte desde sus teléfonos:
Descarguen la aplicación Anonymous Alerts® gratis de la tienda Apple, Google Play, o Chrome. Para comenzar a utilizar la aplicación, ingresen el código de activación: **mingusunionhs**
Envíen reportes importantes a los oficiales de la escuela
Anexen una foto de pantalla, fotografía o video del incidente

Video describiendo Anonymous Alerts

https://youtu.be/sT-w0KRfXZ0

¡En el caso de una emergencia, siempre llamen al 9-1-1!

Manténganse al día con Anonymous Alerts siguiéndolos en sus plataformas de medios sociales:
Facebook, LinkedIn, Twitter, e Instagram

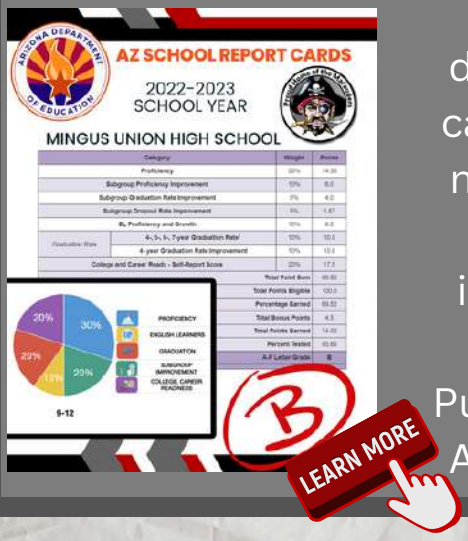
DRUGS BULLYING SAFETY

¡Orgullo Marauder!

Estamos muy orgullosos de nuestros Marauders y queremos compartir las cosas increíbles que hace

Savannah Tobias ha sido elegida para representar a los Estados Unidos en baloncesto femenil en los juegos 2024 United World Games, que se llevarán a cabo en Klagenfurt am Wörthersee en Austria. Ella fue seleccionada de entre cientos de candidatos para formar parte del equipo 16U de ocho jóvenes que representarán a los EE.UU. El proceso de selección fue realizado por representantes que la vieron jugar en diferentes torneos y solicitaron videos. Ellos también revisaron sus calificaciones, ya que buscaban un candidato que tuviese excelencia tanto en deportes como en trabajo académico. Los juegos United World Games fueron fundados en el 2005 por la Organización Educativa, Científica y Cultural de las Naciones Unidas como un torneo deportivo juvenil estilo olímpico para ochocientos equipos de cuarenta países que compiten en dieciséis deportes durante cuatro días cada junio.

Jireth Valenzuela fue invitada a representar a MUHS, y al estado de Arizona, en el Congreso para Líderes Médicos Futuros. El Congreso es un programa académico de honores que se llevará a cabo en la Universidad de Massachusetts en Boston en junio de 2024. Los asistentes recibirán créditos universitarios como un beneficio opcional por su asistencia, y conocerán a ganadores del premio Nobel, así como a inventores y científicos ganadores de premios. Durante el Congreso, los asistentes hablarán y observarán herramientas de diagnóstico de alta tecnología y tendrán la oportunidad de ver una cirugía dónde podrán realizar preguntas y obtener respuestas en tiempo real durante el procedimiento. Después de que cierre el Congreso, Jireth recibirá el Premio a la Excelencia del Congreso de Líderes Médicos Futuros.



Las calificaciones de las escuelas del estado fueron dadas a conocer el viernes, 27 de octubre. ¡Volvimos a calificar con una B, pero una B alta! 😊 ¡Incrementamos nuestra calificación 6 puntos, lo que es progreso en la dirección correcta! Varias escuelas del área vieron incrementos en sus calificaciones. Es increíble ver un impulso positivo en la educación en Verde Valley. Pueden ver las calificaciones para todas las escuelas de AZ en la página web del Consejo Estatal de Educación.

JAMES BALL

MAESTRO DEL AÑO - ARIZONA THESPIANS
Premio para la región norte

Este premio se da cada año a un maestro que demuestra valor y devoción excepcional al programa de Artes Escénicas de su escuela. La junta directiva considera muchos factores cuando eligen al ganador de este premio, incluyendo años de servicio, liderazgo y carácter. El señor Ball recibirá su premio es te mes durante el Programa de Premiación en el Festival Estatal Thespian que se llevará a cabo en el Centro de Convenciones de Phoenix.

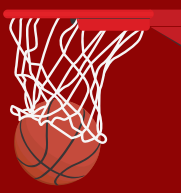
Toda la información actual sobre eventos atléticos, horarios de equipos y entrenadores está postulada en la página de atletismo para acceso rápido. Ustedes también pueden inscribirse al calendario y recibir correos electrónicos diariamente oprimiendo el enlace a continuación, e inscribiéndose en la esquina superior derecha.

*Los horarios están sujetos a cambios, por lo que deben visitarlos frecuentemente o llamar al departamento atlético para obtener más información.

CLICK

Noche informativa para los deportes de invierno

Miércoles, 8 de noviembre @ 6pm / Gimnasio principal



¡Las inscripciones deportivas para DEPORTES DE INVIERNO están disponibles ahora!

Visiten la oficina principal para recogersu paquete atlético o visiten **www.mingusunion.com/athletics**

Deben recibir autorización del departamento atlético para participar en deportes.

Comuníquese con la oficina principal para obtener más información

Los siguientes pasos deben completarse y entregarse:

1. La inscripción en línea al registro familiar debe crearse y/o renovarse para el año escolar 2023/2024.
2. Los cursos de contusiones y del uso de opiáceos necesitan completarse en la academia en línea AIA.
3. Todos los atletas necesitan entregar su evaluación física deportiva AIA 2023/2024 completa y firmada.
4. Visiten nuestra página www.mingusunion.com/athletics para encontrar toda la información que necesitan.

¡Si no se entrega la inscripción = No hay audiciones!

ATLETAS DEL MES DE OCTUBRE ~ GANADORES

¡Gracias a todos por votar!

¡Basado en la encuesta, aquí están los resultados para octubre!

¡Estamos muy emocionados por todos nuestros atletas y estaremos trabajando para reconocerlos por haber logrado este honor a través del atletismo!

Atleta varonil del mes
Isaiah Lathon

Female Athlete of the Month
Sabrina Zunitch

Siguiendo la victoria con honores
Selin Tufte

VACTE – La Academia de Educación Técnica y de Carreras del Valle quiere resaltar su programa de CIENCIAS DEL FUEGO

La clase de Ciencias del Fuego es un curso a nivel universitario que está diseñado para preparar a bomberos del nivel inicial a tener éxito para lograr las certificaciones del Centro de Arizona para Servicios de Excelencia de Bomberos I y II, Materiales Peligrosos. Enseñará a los estudiantes a comprender y manejar el rol, y la función de un bombero como se especifica en el código 1001 de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA 1001) – Estándar de requisitos para un bombero profesional. Este curso es peligroso por su naturaleza e incluye funciones de alto riesgo tales como el uso de un aparato de respiración auto contenido, capacitación en terrenos silvestres, operación de herramientas eléctricas, operaciones en escaleras, habilidades en ventiladores de techo, rescate en vehículos, y ejercicios de bomberos en vivo. Los estudiantes llevarán a cabo actividades prácticas que los prepararán mental y físicamente para experiencias desafiantes.

La Academia de Certificación para Bomberos de VACTE otorga 18 créditos del Colegio de Yavapai. Los estudiantes utilizarán el libro IFSTA Essentials, séptima edición.

Hay un énfasis en la química del fuego, técnicas y habilidades de un bombero, y el uso de equipo y herramientas que se utilizan en el servicio contra incendios. La preparación de la academia es para las certificaciones del Centro de Arizona para Servicios de Excelencia de Bomberos I y II, y para todos los requisitos asociados de desempeño en el trabajo. La clase incluirá trabajo físico demandante y varios cursos de habilidades que le permitirán trabajar en un incendio en el suelo.

VACTE emplea actualmente a tres instructores de bomberos, Ed Loesche, Eric Ostler, y Jarrett Tarver.

El señor Loesch es un jefe retirado del guardacostas, prestó su servicio en el equipo Golf Strike y trabajó como bombero por treinta años. El señor Eric Ostler es actualmente un bombero para el Departamento de Incendios y Servicios Médicos de Copper Canyon y Jarrett Tarver es actualmente un bombero para el Departamento de Incendios en Sedona.

Eventos y recursos comunitarios

¡No cabe duda que nuestra comunidad de Verde Valley sabe cómo unirse y apoyar a quienes viven aquí! Esta página enlista algunos de estos increíbles recursos comunitarios y les informa acerca de los eventos que tienen planificados para este mes.

Opriman en la foto para visitar el enlace del evento.

Inspiring CHANGE — Providing HOPE

OLD TOWN MISSION & THRIFT STORE

Sharing God's LOVE

Old Town Mission
116 E. Pinal Street
Cottonwood
928-634-7869

Mission Thrift Store
810 W Mingus Ave
Cottonwood
928-634-1644

DESPENSA DE ALIMENTOS

Miércoles: 9 am - 2 pm y 4 pm - 6 pm
Jueves: 9 am - 2 pm

COMIDAS COMUNITARIAS

Lunes, Martes y Viernes: 11:30 am-12:30 pm
Lunes: 5 pm - 6 pm
Miércoles: 4 pm - 6 pm **(*Cena para llevar)**

RECURSO CENTRO

*** Para los que no tienen residencia: Duchas, desayuno, ropa y recursos**

Lunes, Martes y Viernes: 9 am - 11 am

LA TIENDA DE NIÑOS

Lunes - Jueves 9 am - 2 pm
Lunes 5pm - 6pm
o llamar para una cita: 928-634-7869
Nosotros hablamos español

PELUQUERÍA:

Lunes 4 pm - 5:30 pm
Martes 9 am- 12:30 pm

VISIÓN:

1er martes/mes 10am

LEGAL:

Llamar 928-634-7869

TIENDA DE SEGUNDA MANO

Se pueden utilizar vales de ropa Martes - Viernes 9am a 4pm

Horario: Martes - Sábado: 9 am a 5 pm
Dirección: 810 W. Mingus Ave. en Cottonwood

La Misión de la Ciudad Vieja es una Socio comunitario de SNAP.

Este proyecto ha sido financiado al menos en parte con fondos federales del USDA.

Esta institución es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades.

SNAP Supplemental Nutrition Assistance Program

FREE OF CHARGE — 100% FREE — FREE OF CHARGE

The Great TURKEY GIVEAWAY

Noviembre **21** Martes

116 E. Pinal Street
9 am - 4 PM

Las cajas de fiesta incluyen:

- Pavo congelado de 12 a 20 libras
- Puré de papas con salsa de jugo
- Sopa de hongos y ejotes
- Cebollas fritas
- Relleno
- Salsa de arándanos
- Pan y bollos
- Pies de diferentes sabores

OLD TOWN MISSION & THRIFT STORE

11 de noviembre:
MO @ MUHS Food Share
11am - 12:30pm
(Estacionamiento al oeste)

Manzanita Outreach lleva a cabo un evento GRATIS para compartir alimentos el segundo sábado del mes en el estacionamiento al oeste, cerca de las canchas de tenis.

Este evento es de servicio al auto – solo entren al estacionamiento y sigan las direcciones – abran su cajuela y les entregarán una maravillosa caja con alimentos directo a sus autos.

Todos están bienvenidos.

Manzanita Outreach

CLICK

Para ver el calendario de todos los eventos de entrega de alimentos.

Eventos y recusos comunitarios

Low Income Student Aid (LISA, Inc.) es una organización sin fines de lucro que asiste a estudiantes que han asistido o se han graduado de las escuelas Cottonwood Community, Dr. Daniel Bright, o de Oak Creek.

¡Llamando a todos los graduados de las escuelas Cottonwood Community, Dr. Daniel Bright y Oak Creek!

Maneras en las que podemos ayudar: ropa, zapatos, ropa de cama, cumpleaños/Pascua/Navidad, facturas médicas, terapias, medicamentos o equipo, cortes de cabello, mochilas, útiles escolares, artículos higiénicos, saldos pendientes en la cafetería, Homecoming, gastos de graduación, anuncios de graduación, colegiatura universitaria, depósitos de libros. Cuotas para: deportes, actividades extracurriculares, campamentos, visitas escolares, espacios de estacionamiento, dormitorios universitarios, etc....

Low Income Student Aid, Inc.
PO BOX 529, Cornville AZ 86325
cornvillelisainc@gmail.com
oakcreeklisa.org

MUCHOS CAFE

NOVEMBER 2023 — Mingus Union High School — ALMUERZO

Precios:	*Estudiantes*	*Adultos*
Desayuno	$1.50	$3.00
Alumerzo	$3.00	$5.00

Noviembre es el mes nacional de los amantes de la crema de maní.
La crema de maní puede disfrutarse en una barra de granola, mezclada con yogurt para hacer un dip para fruta o untada sobre pan para un sándwich clásico de crema de maní.

Alimentos adicionales que se ofrecen diariamente:
Ensalada del Chef
Sándwich de carnes frías
Sándwich de maní y mermelada sin orilla

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Desayuno en el almuerzo (Omelette de queso, salchicha, rol de canela o wafle) Pizza de queso Big Daddy Pizza de pepperoni Big Daddy Ensalada Triángulos de papa	**2** Tazón de pollo en salsa de naranja Sándwich de cstilla en salsa de barbacoa y miel Lechuga y jitomate Brócoli y coliflor	**3** Banderilla Palitos de pizza de queso Bosco Palitos de pizza de pepperoni Bosco Ensalada Ejotes
6 Pedacitos de pollo frito con puré de papa y pan Pizza de queso individual Pizza de pepperoni individual Palitos de zanahoria y apio Papas fritas de camote	**7** Enchiladas verdes Burrito de frijoles y queso Hamburguesa con o sin queso Frijoles refritos Lechuga y jitomate	**8** Pollo con wafles Pizza de queso Big Daddy Pizza de pepperoni Big Daddy Ensalada Bolitas fritas de papa horneadas	**9** Tazón de pollo coreano Sándwich de pollo asado Lechuga y jitomate Brócoli y coliflor	**10** **No hay clases** ***Día de los Veteranos***
13 Pedacitos de pollo frito con pan integral Pizza de queso individual Pizza de pepperoni individual Palitos de zanahoria y apio Papas fritas en el horno	**14** Nachos de carne Chalupa de frijoles y queso Hamburguesa con o sin queso Frijoles refritos Lechuga y jitomate	**15** Hot Dog con una bolsa de papitas Pizza de queso Big Daddy Pizza de pepperoni Big Daddy Lechuga y jitomate Bolitas fritas de papa horneadas	**16** Pavo en salsa con puré de papa y pan Sándwich de costilla en salsa de barbacoa y miel Ensalada Elote Pie de calabaza Almuerzo del Día de Acción de Gracias	**17** Banderilla Palitos de pizza de queso Bosco Palitos de pizza de pepperoni Bosco Ensalada Papas fritas de camote
20 **Elección del gerente** Diferentes comidas Diferentes vegetales Diferentes frutas	**21** **Elección del gerente** Diferentes comidas Diferentes vegetales Diferentes frutas	**22**	**23** **No hay clases**	**24**
27 Trozos de pollo empanizados con pan Pizza de queso individual Pizza de pepperoni individual Palitos de zanahoria y apio Papas fritas en el horno	**28** Taco en bolsa de Doritos Quesadilla Hamburguesa con o sin queso Frijoles refritos Lechuga y jitomate	**29** Pasta con salsa de carne Pizza de queso Big Daddy Pizza de pepperoni Big Daddy Ensalada Papas fritas de camote	**30** Rollos primavera con arroz frito Palitos de pizza con salsa Marinara Palitos de zanahoria y apio Brócoli y coliflor	**Se ofrecen todos los días:** Diferentes frutas frescas y en lata 100% Jugo Leche de 1% Leche de chocolate baja en grasa

Vacaciones de Acción de Gracias

NOVEMBER 2023 — Mingus Union High School — DESAYUNO

Precios:	*Estudiantes*	*Adultos*
Desayuno	$1.50	$3.00
Alumerzo	$3.00	$5.00

¡El 25 de noviembre es el Día Nacional del Parfait!
Disfruten de un parfait de yogurt bajo en grasa, como refrigerio o durante el almuerzo. Puede prepararse con fruta o nueces para que tenga dos grupos m'as de alimentos. Busquen yogurt con sabores de la estación o una fruta de estación para que haya variedad todo el año.

Alimentos adicionales que se ofrecen todos los días:
Yogurt
Parfait de yogurt miniatura
Cereal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Roles de canela miniatura Panqués de diferentes sabores	**2** Bísquets con salsa cremosa Dona grande	**3** Roles de canela recién horneados Barrita de desayuno con plátano y chocolate
6 Sándwich de desayuno casero Panqueques de canela	**7** Burrito de desayuno casero Envuelto de manzana	**8** Pan de plátano Panqués de diferentes sabores	**9** Bísquets con salsa cremosa Dona grande	**10** **No hay clases** ***Día de los Veteranos***
13 Sándwich de desayuno casero Panqueques de canela	**14** Burrito de desayuno casero Envuelto de manzana	**15** Pan de plátano Panqués de diferentes sabores	**16** Bísquets con salsa cremosa Dona grande	**17** Roles de canela recién horneados Barrita de desayuno con plátano y chocolate
20 Sándwich de desayuno casero Panqueques de canela	**21** **Desayuno variado**	**22**	**23** **No hay clases**	**24**
27 Sándwich de desayuno casero Panqueques de canela	**28** Burrito de desayuno casero Envuelto de manzana	**29** Pan de plátano Panqués de diferentes sabores	**30** Bísquets con salsa cremosa Dona grande	**Se ofrecen todos los días:** Diferentes frutas frescas y en lata 100% Jugo Leche de 1% Leche de chocolate baja en grasa

Vacaciones de Acción de Gracias