



# SEPTIEMBRE 2024

Mingus Union High School

Lunes y viernes: 11:50 AM – 12:25 PM

Martes y jueves: 11:50 AM – 12:35 PM

Miércoles: 11:50 AM – 12:45 PM

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

**NO HAY CLASES**

2

Nachos de res con frijoles refritos, lechuga y tomate

3

Banderilla de salchicha con papas rizadas

4

Tazón de pollo en salsa Teriyaki con arroz, brócoli y coliflor

5

Pizza de queso en pan francés con apio y zanahorias

6

Tazón de puré de papa con trocitos de pollo frito y bollo de pan multigrano con verduras mixtas

9

Rollo de lasaña de queso con bollo de grano entero y ejotes

10

Macarrones con queso y pretzel suave

11

**MEDIO DÍA**

12

**MEDIO DÍA**

13

Alitas de pollo en salsa BBQ o Búfalo con bollo de grano entero, apio y zanahorias

16

Enchiladas de chile verde con frijoles refritos, lechuga y tomate

17

Sándwich de costilla de puerco en salsa BBQ con papas fritas en forma de waffle

18

Tazón de pollo en salsa de naranja con arroz, brócoli y coliflor

19

Palitos de pan rellenos de queso con salsa

20

Trocitos de pollo empanizados con bollo de pan multigrano y verduras mixtas

23

Taco de Doritos con frijoles refritos, lechuga y tomate

24

Hot Dogs de res con bolitas de papa fritas

25

Rollos primavera de pollo con arroz frito de verduras, broccoli y coliflor

26

Pizza de pepperoni o queso con apio y zanahorias

27

Trocitos de pollo empanizados con bollo de pan multigrano y verduras mixtas

30



Students: \$3.00 / Adults: \$5.00 / Alternative and Vegetarian Options Available Daily / All Breakfast Meals Served with Fresh Fruit and Milk  
Alternative Meals: Grilled Cheese, Uncrustable, Hamburger or Cheeseburger, Spicy or Crispy Chicken Sandwich, Bean and Cheese Burrito  
Salad Bar is free and open to all students during Lunch Period